

“Caridade e virtude”

*Presidente Brian K. e Irmã Melinda Ashton
BYU-Pathway Worldwide*

Presidente Brian K. Ashton: Na Conferência Geral de Abril de 2025, o presidente Russell M. Nelson, presidente de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias e profeta de Deus na Terra, incentivou-nos a buscar e desenvolver a caridade e a virtude em nossa vida para que possamos ter confiança na presença de Deus.¹ A caridade e a virtude também nos ajudam a entender melhor a doutrina, a ter o Espírito Santo como nosso companheiro constante, e a sermos melhores pais e líderes.² Em última instância, a caridade e a virtude nos levam a nos tornarmos semelhantes a Deus.³ As pessoas que têm caridade e virtude em sua vida são as pessoas mais felizes que conhecemos. Além disso, todos querem ficar perto dessas pessoas por causa da retidão e da bondade delas.

É preciso fé, oração e muita prática para obter o dom da caridade e para permitir “que a virtude adorne [nossos] pensamentos incessantemente”.⁴ Mas esse trabalho árduo vale a pena.

Irmã Melinda Ashton: “A caridade é o puro amor de Cristo”.⁵ As pessoas que têm caridade são altruístas. Elas desejam o que é melhor para os outros e se esforçam para que isso aconteça, a despeito de como isso as afetará pessoalmente. Elas não suspeitam mal. Elas sofrem e suportam tudo para ajudar o próximo. Elas têm fé em Jesus Cristo e uma esperança centralizada no evangelho. Elas amam a verdade.⁶ E, conforme o presidente Nelson ensinou em abril, elas são pacificadoras.⁷

A caridade é um dom espiritual concedido por nosso Pai Celestial por meio do Espírito Santo. Obtemos esse dom ao sermos verdadeiros discípulos de Jesus Cristo e ao orarmos por ele com toda a energia de nosso coração.⁸

Presidente Ashton: A virtude é integridade, excelência moral, poder, força e pureza sexual.⁹ O Senhor nos instruiu a permitir “que a virtude adorne [nossos] pensamentos incessantemente”.¹⁰ Além de pensamentos moralmente limpos, as pessoas que têm pensamentos virtuosos presumem o melhor sobre as pessoas. Seus pensamentos as levam a agir em retidão.

Nós adornamos¹¹ nossos pensamentos com virtude quando olhamos para o Salvador e escolhemos a fé em vez da dúvida.¹² Também substituímos pensamentos negativos ou impuros com pensamentos positivos e castos. Algumas maneiras de se fazer isso são: ponderar ou memorizar as escrituras, cantar hinos, concentrar-se no que podemos fazer para ajudar outras pessoas e orar sempre.¹³

A virtude e a caridade se fortalecem mutuamente. Quanto mais pensamos com virtude, maior a probabilidade de termos caridade. E se tivermos caridade, também teremos pensamentos virtuosos.

Irmã Ashton: Gostaríamos de contar para vocês a história de um casal que nos mostrou o que significa ter caridade e virtude na vida. Vamos falar também sobre o que eles fizeram para obter esses atributos.

Gerry e Bekah Morton têm sete filhos e moravam perto de nós quando presidíamos a Missão Texas Houston Sul. Bekah era a secretária financeira da missão.

Presidente Ashton: Todos se sentem felizes quando estão perto do casal Morton. Eles são sempre positivos, mesmo quando outras pessoas ao seu redor são negativas ou críticas. Eles presumem o melhor sobre as pessoas e estão constantemente edificando aquelas ao seu redor. Todos que interagem com Gerry

e Bekah se sentem amados, capazes e se sentem bem. Todos querem ser melhores depois de passar algum tempo com eles.

Irmã Ashton: Eles se esforçam para ajudar o próximo. Quando precisávamos de alguma coisa, Gerry e Bekah estavam lá para nós, nossos missionários, os membros, ou os amigos da Igreja que os missionários ensinavam. Na maioria das vezes, esse serviço acontecia porque o casal Morton enxergavam uma necessidade e agiam. Raramente precisávamos pedir ajuda.

Presidente Ashton: Gerry e Bekah entendem e vivem o evangelho. Eles usam esse conhecimento para levar uma vida de retidão e abençoar as pessoas que estão passando por dificuldades.

Irmã Ashton: Nem Gerry nem Bekah tiveram sucesso com o primeiro casamento. No entanto, eles não guardam rancor de seu ex-cônjuge e nunca falam mal deles.

Presidente Ashton: Por saberem que são filhos de Deus, sentem Seu amor e compreendem seu papel em Seu plano, Gerry e Bekah raramente ficam desanimados. Eles guardam seus convênios. Suas orações são repletas de gratidão. Eles pedem ajuda a Deus com total confiança Nele, nas respostas Dele e no tempo Dele.

Irmã Ashton: Gerry e Bekah estão repletos de alegria e amor por todas as pessoas ao seu redor. Não conheço duas pessoas mais felizes.

Joseph Smith poderia estar se referindo a Gerry e Bekah Morton quando disse: “Um homem cheio de amor de Deus não fica contente em abençoar apenas sua família, mas estende a mão para o mundo inteiro, ansioso por abençoar toda a humanidade”.¹⁴

Presidente Ashton: É isso que o casal Morton se tornou. No entanto, eles não desenvolveram esses atributos da noite para o dia. Perguntamos ao casal Morton o que eles fizeram para se encherem do amor de Deus e de pensamentos virtuosos. Ambos mencionaram o seguinte:

- **Irmã Ashton:** Tanto Gerry quanto Bekah falaram sobre como viam luz, bondade e felicidade na vida de outras pessoas que são verdadeiros discípulos do Salvador. Eles desejam essas bênçãos na vida deles. Por isso, eles escolhem fazer as coisas que lhes trazem mais felicidade e paz.
- **Presidente Ashton:** Eles escolhem exercer fé em Jesus Cristo, em Seu evangelho e em Sua Expição. Gerry é converso. Bekah cresceu em um lar de santos dos últimos dias muito fiéis. Contudo, ambos tiveram que escolher acreditar que Jesus Cristo poderia fazer (e faria) as coisas que prometeu a eles se eles O seguissem. Eles testificaram que, ao seguirem a Jesus Cristo, foram abençoados nos bons e nos maus momentos. Eles notaram, em especial, como sua fé os sustentou durante as provas. Passar por aquelas provas os ajudou a saber que Deus os sustentará e que as coisas contribuirão para o bem deles e daqueles a quem eles amam.
- **Irmã Ashton:** Eles escolheram se arrepender diariamente. Eles fazem pequenas escolhas diárias para exercer fé, deixar de lado ressentimentos, perdoar os outros, mudar comportamentos, pensar de forma mais positiva e afastar pensamentos negativos da mente.
- **Presidente Ashton:** Eles oram pedindo ajuda para mudar seus pensamentos e ações e para ficarem repletos de amor. Bekah mencionou que seu divórcio a ajudou a se tornar menos crítica e a presumir o melhor sobre as pessoas. Entretanto, aprender essas lições exigiu que ela primeiro

sofresse e depois implorasse a Deus para ajudá-la a se concentrar no que é positivo e não se tornar uma pessoa amarga.

- **Irmã Ashton:** Gerry e Bekah estudam o evangelho diariamente e o aplicam na vida deles. Assim como a maioria das pessoas que conhecemos, repletas de caridade e virtude, eles estudaram profundamente e internalizaram as lições encontradas em Doutrina e Convênios 121.
- **Presidente Ashton:** Eles cumprem seus convênios. Tanto Gerry quanto Bekah testificaram sobre como cumprir convênios lhes deu poder para fazer coisas que não eles conseguiriam fazer sozinhos. Isso lhes deu força e, por fim, levou-os a ficar repletos de caridade.
- **Irmã Ashton:** Eles escolhem servir e fazer os outros felizes em vez de se concentrarem em seus próprios desejos. Ambos poderiam testificar que, ao perderem sua vida, eles a acharam.¹⁵

Presidente Ashton: Gerry e Bekah nos diriam que não são perfeitos, mas eles certamente se esforçam todos os dias para imitar a Jesus Cristo. Gerry nos disse: “Amamos o Salvador. O que fazemos é por causa Dele”.¹⁶ O convite do presidente Nelson para preenchermos nossa vida com caridade e virtude é um convite para fazermos o que o casal Morton fez — amar a Jesus Cristo e nos tornarmos melhores discípulos Dele.

Irmã Ashton: Nossos queridos alunos e colegas da BYU-Pathway, convidamos cada um de vocês a fazer as coisas que lhes permitirão desenvolver mais caridade e virtude em sua vida. Ao buscarmos ser abençoados com a caridade — o puro amor de Cristo — e ao adornarmos nossos pensamentos com virtude, seremos mais felizes; seremos capazes de suportar nossas provações com mais fé, paz e felicidade; e seremos mais capazes de abençoar outras pessoas. Teremos mais confiança na presença de Deus. Compreenderemos os ensinamentos de Deus mais plenamente. Teremos o Espírito Santo como nosso companheiro constante. E as pessoas que lideramos e amamos desejarão nos seguir porque estamos repletos de retidão e verdade.

Presidente Ashton: Prestamos testemunho de que essas coisas são verdadeiras. A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias é a Igreja de Cristo restaurada na Terra hoje. Ela é liderada por profetas e apóstolos vivos. Jesus é o Cristo, o Salvador do mundo. Somos filhos de Deus, nosso Pai Celestial. Ele deseja nos abençoar com caridade e virtude. Nossa oração é que permitamos que Ele o faça. Em nome de Jesus Cristo, amém.

¹ Ver Russell M. Nelson, “[Confiança na presença de Deus](#)”, Conferência Geral de Abril de 2025

² Ver [Doutrina e Convênios 121:45–46](#)

³ Ver [Morôni 7:48](#)

⁴ [Doutrina e Convênios 121:45](#)

⁵ [Morôni 7:47](#)

⁶ Ver [Morôni 7:45](#)

⁷ Ver Russell M. Nelson, “[Confiança na presença de Deus](#)”, Conferência Geral de Abril de 2025

⁸ Ver [Morôni 7:48](#)

⁹ Ver “[Virtude](#)”, *Guia para Estudo das Escrituras*

¹⁰ [Doutrina e Convênios 121:45](#)

¹¹ Se procurarmos em um dicionário, veremos que “adornar” significa “enfeitar”, “embelezar”, “tornar interessante ou agradável” ou “exibir a beleza ou excelência”.

¹² Ver [Doutrina e Convênios 6:36](#)

¹³ Ver [3 Néfi 18:15, 18](#); [Doutrina e Convênios 10:5](#); [19:38](#); [20:33](#); [31:12](#); [61:39](#); [88:126](#); [93:49](#)

¹⁴ Joseph Smith, *Ensinamentos dos Presidentes da Igreja: Joseph Smith*, 2007, p. 448

¹⁵ Ver [Mateus 16:25](#)

¹⁶ O e-mail está em posse dos autores